



SchwaN

Schwarzwaldvereins-Nachhaltigkeitschallenge

9. Challenge: Stelle selbst ein Pflege- oder Reinigungsprodukt her!

<p>Beschreibung</p>	<p>Jetzt ist SchwaN schon fast vorbei und wir kommen zur letzten Challenge. Quasi als Aufräumer oder zum "Hübschmachen" für die anstehenden Feierlichkeiten darfst Du nun ein Pflege- oder Reinigungsprodukt selbst herstellen.</p> <p>Dabei hast Du nicht nur die Kontrolle über die Inhaltsstoffe, sondern kannst auch bewusst auf unerwünschte Chemikalien und Allergene verzichten. Stell Dir vor, wie viel schöner und nachhaltiger Deine Beauty-Routine sein kann, wenn Du natürliche Zutaten verwendest, die gut zu Dir und zur Umwelt sind. All das kannst Du individuell auf Deine Bedürfnisse und Vorlieben abstimmen!</p> <p>Auch auf die meist aggressiven chemischen Inhaltstoffe in Reinigungsmittel kann stellenweise ganz einfach verzichtet werden. Damit gelangen dann auch weniger Chemikalien in unsere Umwelt. Nebenbei sparst Du dabei auch Verpackungsmüll.</p> <p>Also, pack die Schürze aus und lass uns gemeinsam entdecken, wie viel Freude das Selbermachen bringen kann! Du wirst erstaunt sein, wie schön es ist, Produkte zu verwenden, die Du selbst mit Hingabe und Sorgfalt hergestellt hast. Das Produkt solltest Du am besten auch mindestens zwei Wochen testen.</p> <p>Zum Abschluss fülle dann bitte den Auswertungsbogen aus. In diesem reflektierst Du, wie viel Dir das Selbsterstellen gebracht hat und ob das wirklich nachhaltiger ist.</p> <p>Viel Spaß beim Ausprobieren!</p>
<p>Umsetzungsvorschläge</p>	
<p>Kinder und Jugendliche</p>	<p>Für Kinder ist es möglicherweise nicht die beste Idee, alltägliche Reinigungsmittel selbst herzustellen, da viele Zutaten und Inhaltsstoffe besser von Erwachsenen gehandhabt werden sollten. Dennoch gibt es einen wunderbaren Bereich in der DIY-Welt, der sowohl unterhaltsam als auch</p>



	<p>lehrreich sein kann: die Herstellung von Cremes! Kinder haben oft viel Freude daran, ihre eigenen Produkte zu kreieren, und es gibt zahlreiche Möglichkeiten, dies sicher und kreativ umzusetzen.</p> <p>Hier präsentieren wir eine kinderleichte Anleitung für eine bezaubernde Handcreme, die sich gleich doppelt nutzen lässt – sie eignet sich nämlich auch hervorragend als Lippenbalsam! Mit ein paar einfachen Zutaten und ein wenig Anleitung können Kinder spielerisch lernen, wie sie ihre Hautpflegeroutine selbst gestalten können. Und das Beste daran? Es macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch ihre Kreativität und das Bewusstsein für natürliche Inhaltsstoffe! Bereit zum Ausprobieren? Lass uns gemeinsam in die bunte Welt der Selbsterstellung eintauchen!</p>
Erwachsene	<p>Lass Deiner Fantasie freien Lauf – die Möglichkeiten zur Selbsterstellung sind schier endlos! Von A wie Abflussreiniger über L wie Lippenstift bis Z wie Zahnpasta kannst Du eine Vielzahl von Produkten ganz einfach selbst kreieren. Im Kosmetikbereich findest Du hier und hier viele hilfreiche Anleitungen und kreative Ideen. Und auch für die Reinigung gibt es wertvolle Tipps, wie Du aggressive chemische Mittel durch selbstgemachte Alternativen ersetzen kannst. Vielleicht hast Du ja auch schon einige selbstgemachte Hausmittel auf Lager – oft haben die Großeltern den ein oder anderen Geheimtipp parat!</p>
Zeitraum	1. Juni 2025 bis spätestens 13. Juli 2025
Abgabe	<p>Schick uns spätestens bis zum <u>13. Juli</u> gerne auch schon früher Deinen Bericht über die Herstellung des Produkts zu und fülle den Auswertungsbogen online aus: https://forms.cloud.microsoft/r/6BbLAfaeDq. Falls Deine Umsetzung es ermöglicht, Fotos zu machen, freuen wir uns auch über diese. Bedenke dabei, abgebildete Personen um deren Einverständnis zu bitten.</p>
Punkte	<p>Bei dieser Herausforderung kannst Du insgesamt maximal 10 Punkte erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reflexion: 4 • Kreativität: 3 • Korrektheit: 2 • Zielgruppenorientierung: 1