Packliste für Familienwanderungen

Wetterfeste Kleidung

Im Sommer:
- Kopfbedeckung
- Evtl. Sonnenbrille
- Leichtes Langarm-Shirt , wenn die Sonne zu sehr brennt

Im Winter:
- Mütze und Handschuhe
- Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, äußere Schicht wind- und wasserfest
- Ein T-Shirt zum Wechseln

Wechselkleidung für Kinder: Hose, Shirt, Socken, Unterwäsche, Pulli

Festes Schuhwerk: richtige Größe, wasserfest, gutes Profil, knöchelhoch

Verpflegung

- Getränke: Wasser, Tee, verdünnte Fruchtsäfte; im Winter warmer Tee mit etwas Zucker
- Vesper: gut sind gesunde Snacks für zwischendurch wie Äpfel, Fruchtriegel oder Nüsse. Süßigkeiten helfen bei der Motivation, sind aber wenig geeignet, um genug Energie zum Wandern aufzunehmen.
- Picknickdecke

Sonstiges

- 1. Hilfe – Pack mit Notfallapotheke, (Blasen-)Pflaster und Zeckenzange (oder -karte). Achtung: bei fremden Kindern dürfen ohne Zustimmung der Erziehungsberechtigten keine Cremes oder Medikamente verabreicht werden!
- 2-Personen-Biwaksack: schützt vor Kälte, wenn man länger warten muss
- Sonnencreme
- Regenschutz
- Klebeband oder Kabelbinder für spontane Reparaturen unterwegs
- Mülltüten, besser Abfallsäckle vom Schwarzwaldverein
- Evtl. Toilettenpapier (verrottet im Zweifelsfall deutlich besser als Taschentücher, sollte aber beides nicht in der Natur bleiben)
- Evtl. Wickelausrüstung

In Wald und Wiese gibt es viel zu entdecken. Deshalb gerne folgendes einpacken:

- Becherlupe
- Bestimmungsbuch
- Wanderkarte
- Kompass
- Taschenmesser

Fragen beantwortet Ihnen gerne Verena Weber (Familienreferentin), familie@schwarzwaldverein.de